

# 'Ze zijn in staat geweest om met z'n tweeën één te worden'



**Het bereiken van een groot succes in de topsport is niet voor iedereen weggelegd. Voor de één komt het zomaar uit de lucht vallen, terwijl de ander met buitengewoon veel inzet alsnog zijn naaste concurrentie voorrang moet geven. Zeilcoach Jacco Koops is van mening dat je het winnen kunt leren. In de afgelopen jaren werd zijn team wereldkampioen in 2005, 2006 en 2007 en tijdens de afgelopen Olympische Spelen bewezen 470-zeilsters Marcelien de Koning en Lobke Berkhout met een zilveren medaille dat hun coach het aan het rechte eind had.**

**Waar kun je het winnen van een Olympische medaille ongeveer mee vergelijken Jacco?**

'Je kunt het eigenlijk niet vergelijken met het winnen van een EK of een WK. Als je kijkt naar de mensen eromheen, de pers en de aandacht die het krijgt kun je niet anders zeggen dan dat het een uniek evenement is. In 2005, 2006 en 2007 zijn we wereldkampioen geworden en dat is heel bijzonder, maar het winnen van een Olympische medaille staat daar nog wel iets boven. Dat wil niet zeggen dat ik de drie behaalde medailles op het WK zou willen inleveren voor een Olympische medaille, want ik vind het hele proces door de jaren heen heel bijzonder en als je dit kunt afronden met een zilveren medaille op de Olympische Spelen dan is dat speciaal.'

**Zijn er naast het behalen van deze prijs nog meer momenten geweest die indruk op je hebben gemaakt tijdens de Olympische Spelen?**

'Nou ja, het is groot hè, immens groot eigenlijk! Wij zaten tijdens onze eigen wedstrijden in Quingdao en dat is anderhalf uur vliegen naar Beijing. Op het moment dat je deze afstand overbrugt, dan zie je eigenlijk hoe groot



het is en hoe bijzonder. Je hebt daar gewoon een groot dorp met de beste sporters van de wereld en uitstekende faciliteiten en dat maakt het zo dat dit evenement echt overal bovenuit stijgt.'

**Waarin onderscheiden Marcelien en Lobke zich eigenlijk van hun vakgenoten?**

'Ik denk dat de kracht vooral lag in de ontwikkeling van hun individuele talenten en dat ze in staat zijn geweest om met z'n tweeën één te worden. Dat is een intens proces waar we in de afgelopen jaren mee bezig zijn geweest.'

**Wat gaf uiteindelijk de doorslag?**

'Bij het allereerste gesprek dat we met elkaar hebben gevoerd heb ik twee doelstellingen geformuleerd. Het eerste doel was leren winnen. Het moet normaal zijn om op de eerste, tweede of derde plek te staan. Daarnaast verwachtte ik dat ze tijdens elke training die we planden iets wilden leren en dat ze hierin heel erg streng waren voor zichzelf als individu, maar ook als team. Dit kwam erop neer dat ze elke training gefocused moesten zijn en ik denk dat dankzij dit proces hun talenten zijn komen bovendienrijven.'

**Heb je als coach nog vooruitgang geboekt in de afgelopen jaren met Lobke en Marcelien?**

'Je komt er bijna niet aan toe om jezelf enorm te gaan verdiepen in bepaalde materie, omdat je voortdurend bezig bent met het project. Ik verdiep mij wel in de vakliteratuur en daarnaast ben ik ook altijd nieuwsgierig hoe andere coaches uit andere sporten werken. Daarbij vraag ik mezelf steeds af of ik nog de juiste dingen doe en of ik op het juiste pad zit. Vooruit lopen op de internationale

concurrentie is mijn streven en is ook een voorwaarde voor succes.'

**Zijn er op dit moment dingen die je anders had willen doen?**

'Nee. Ik ben erg tevreden met wat we hebben bereikt en de manier waarop dit is gegaan. Als je kijkt naar de beginsituatie van het team, dan hadden veel mensen toch hun twijfels, want de windomstandigheden vormden een nadeel voor de dames en bovendien werd er in het verleden niet veel gewonnen door de dames. Als je kijkt hoe ze hier doorheen zijn gekomen, dan kun je er alleen maar tevreden over zijn. Met de bond heb ik uiteraard in de afgelopen weken al een evaluatiegesprek gehad. Wij denken dat we met onze totale inzet het onderste uit de kan hebben gehaald.'

**Hoe kijk je op de afgelopen jaren terug en is er al iets duidelijk over je toekomst?**

'Het enige dat de bond heeft uitgesproken dat ze me willen behouden en in welke functie daar moeten we het nog over hebben. Toch heb ik gemerkt dat de jaren zo intensief zijn geweest, dat ik nu nog moe ben en dat ik de tijd moet nemen om bij te tanken. In de tussentijd ga ik kijken waar mijn interesses liggen en uiteindelijk zal ik in de aankomende weken besluiten welke kant ik op zal gaan.'

**Hoe ziet de toekomst van Lobke en Marcelien eruit?**

'Lobke gaat haar studie aan de Sportacademie in Amsterdam afmaken. Marcelien heeft besloten om een jaar te gaan reizen. Dit betekent dat zij in ieder geval een break nemen als team. Mijn keuze hangt in de toekomst niet af van hetgeen zij gaan doen.'